

Nutrition Plan: AA1

Low Allergy Menu Sept 24

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens														
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Apple Sponge- - Gluten, Egg, Soya & D;	R09642	R09642	85.00	48.57g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Baked Beans	R03609	R03609	58.80	9.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Bolognaise	R07662	R07662	215.11	47.11g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐
	Beef Chilli	R08933	R06752, R08933	239.70	43.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Lasagne - Allergen Free	R05765	R05765	210.08	13.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Carrots	R06850	R06850	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Carrots & Peas	R06832	R06832	61.25	6.25g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheesy Salmon Sub Melt with Wedges	R09616	R09616	136.37	18.47g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chicken & Tomato Pasta Bake Halal 24	R09640	R08243, R09640	219.75	45.33g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
	Chicken Bhuna Curry	R08822	R06752, R08822	256.30	38.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chicken Massaman Curry	R08815	R05343, R08815	284.00	41.39g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chickpea Korma 24	R09641	R06752, R09641	266.98	47.58g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chocolate Shortbread Vegan GF 24	R09636	R09636	52.21	28.30g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fish & Chips	R03759	R03759	180.00	41.00g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fish Fingers & Chips GF EF MF SF	R05832	R05832	219.98	43.50g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Garden Peas	R03607	R03607	60.00	6.60g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	GF Beef & Basil Pasta Bake 24	R09638	R09638	294.00	54.01g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○

Nutrition Plan: AA1

Low Allergy Menu Sept 24

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Pork Sausage & Mash	R07659	R07659	192.46	20.91g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Roast Chicken	R08929	R08929	231.04	20.91g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Gammon with Roast Potatoes & (R04131	R04131	206.12	17.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Turkey	R08909	R08909	235.82	21.24g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roasted Vegetable Pasta Bake 24 GF	R09635	R08243, R09635	287.33	59.98g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
	Seasonal Veg Spr/Summer 24	R09175	R09175	57.13	4.98g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Smokey Bean & Beef Pasta Bake 24 GF	R09312	R09312	438.70	37.06g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
	Soya, G/free Vegan Chocolate Brownie	R09643	R09643	66.66	34.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Strawberry Jelly & Mandarins	R08905	R08905	139.50	8.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Strawberry Jelly with Fruit Cocktail	R08251	R08251	75.00	4.23g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sweet & Sour Butternut Squash	R08817	R05343, R08817	344.38	60.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sweet & Sour Chicken	R09135	R05343, R08243, R09135	281.15	48.48g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Sweetcorn	R03610	R03610	49.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Texan Style Mince Beef	R07179	R06752, R07179	220.10	43.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tomato, Cucumber & Carrot Salad	R07389	R07389	59.85	2.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan cheese & tom pizza, chips GF	R09619	R09619	159.25	44.08g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Cheese & Tomato Pizza & Sides	R08097	R08097	159.25	42.08g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: AA1

Low Allergy Menu Sept 24

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Vegan Sausage & Mash GF EF MF SF	R09645	R09645	278.39	33.91g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetable Fried Rice 24	R06864	R06864	262.91	61.69g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetable Sausage & Mash 24	R09637	R09637	280.17	33.91g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Wibble Orange Jelly Primary 24	R09507	R09507	121.00	0.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Wibble Raspberry Jelly Primary 24	R09508	R09508	121.00	0.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Wibble Strawberry Jelly Primary 24	R09506	R09506	121.00	0.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○